

# Schreibwerkstatt mit Andreas Lating im Kunsthaus Kannen

**Du möchtest Dich intensiver mit Deiner inneren Stimme auseinandersetzen?**

Du schreibst vielleicht schon ein Tagebuch oder Ähnliches? Du hast Freude daran, Dich schriftlich auszudrücken? Dann ist diese Schreibwerkstatt genau das Richtige für Dich!

Mit Hilfe von verschiedenen, spannenden Schreibübungen entstehen erste Texte, egal ob kurze Erzählungen oder Poesie. Wie diese Texte zur Performance gebracht werden können, vermittelt der freie Autor und Ergotherapeut Andreas Lating. Du kannst hierbei hautnah erleben, welche Kraft Deine selbstgeschriebenen Texte entfalten können.

Gedicht aus der Schreibgruppe:

Stille

die stille wünsch ich mir  
ich wünsche mir zu dieser zeit  
die stille in mir vorbereitet  
mich zu erfüllen mit der ruhe  
die ich vergraben in der truhe  
der betriebsamkeit und flucht  
ja auch erfüllt von einer sucht  
termine, stress und andere sorgen  
die mich nur hindern am morgen  
zu atmen wieder frei und gut  
ganz ohne wut und mit viel mut  
mir selber treu und lieb sein  
mein eigener freund und glücklich sein.

(marcus ackfeld, „acki mc mhore“)



**ORT**

**Kunsthhaus Kannen**

Jeden **Dienstag**

**Anfängergruppe:**

9:00 – 11:00 Uhr

**Fortgeschrittenengruppe:**

11:00 – 13:00 Uhr

*Neu ab dem  
6. Mai 2025*

**KONTAKT UND ANMELDUNG**

Lisa Inckmann & Thomas Schwarm  
Kunsthhaus Kannen

Tel.: (02501) 966-20560/20562

[kunsthhaus-kannen@alexianer.de](mailto:kunsthhaus-kannen@alexianer.de)  
[www.kunsthhaus-kannen.de](http://www.kunsthhaus-kannen.de)